



# Aktivitetsskolen

## Base Maurtua

### Aktivitetsstasjoner

Her på Aktivitetsskolen Nordtvet får barna rom for utvikling av kognitive og motoriske ferdigheter gjennom ballspill, språk, samspill og lek på kursene.

Kursene blir holdt av de ansatte som har kompetanse innen et bredt spekter av aktiviteter. De aller fleste vil få prøve seg også i aktiviteter der de har lite eller ingen erfaring fra før, hvilket også er noe av poenget med tilbudet som gies. Aktivitetsskolen ønsker at kursene skal være en arena for å utforske nye interesser og fremtidige vennskap.



# Dette tilbyr vi ved aktivitetsstasjoner

## Fysisk gym

Den fysiske aktiviteten kjennetegnes av hyppige vekslinger mellom type aktivitet og intensitet. Et sentralt kjennetegn ved barnas fysiske aktivitet, er dens sosiale preg. Det aller meste av den fysiske aktiviteten skjer i par eller i gruppe. Fysisk gym er fordelt mellom voksenstyrt aktivitet og aktivitet som er valgt og styrt av barna. Barna skal møte fysisk gym som gir bevegelsesglede og mestring ut fra egne forutsetninger.



## Hobby

Hobby er en fin måte for barnet å tilegne seg nye ferdigheter, kanskje få nye venner venner og ha det gøy. Vi finner frem det vi har og tenker gjenbruk, det er mye læring i bærekraftig tenkning. Målet er at barnet selv skal være mest mulig delaktig i skaperprosessene, føle at de eier det de lager, og oppmuntre til selvstendig tenkning. Konsentrasjon og nøyaktighet en utfordring for barn i skolealder. En hobby som perle og pixler kan få barna til å gå inn i sin egen lille boble, slappe av og roe seg ned og ikke tenke på annet. Samtidig som de kan utfolde sin kreativitet.

## Musikk

De aller fleste barn elsker musikk, ved base Maurtua ønsker vi å introdusere barna for musikk gjennom dans og lek. Barn har behov for musikalske erfaringer som omfatter både inntrykk og uttrykk, de trenger både å lytte og å synge, danse, tromme eller spille selv. Erfaringer med sang og musikk vil styrke barnets undring og utforskertrang, oppmerksomhet og fantasi, og gi et grunnlag som gjør at barnet kan lære å uttrykke seg musikalsk på sin egen unike måte – å uttrykke sine egne følelser gjennom sang og musikk.



## Tur i nærmiljø

Barna ved Maurtua skal bidra til kunnskap om og erfaringer med lokale tradisjoner, samfunnsinstitusjoner og yrker slik at barna kan oppleve tilhørighet til nærmiljøet. Kulturelt mangfold, ulike levevis og ulike familieformer er en del av fagområdet.

